

Jídelní lístek

na období od: 20.05.2024 do: 24.05.2024



20.05.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **Pomazánka z taveného sýru, chléb, zelenina, mléko, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Polévka z červené čočky ()**
 - Hlavní jídlo 1. **Drůbeží rizoto se sýrem, mrkvový salát (1 7)**
 Nápoj oběd **Kokosové řezy, mléko, čaj (1 3 7)**

21.05.2024 - úterý:

- Ranní svačina **Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, mléko, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Pórková polévka (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Pečené kuře, vařený brambor (1 7)**
 Nápoj oběd **Dýňová bagetka s máslem, ředkvička, čaj (1 7 8 11)**

22.05.2024 - středa:

- Ranní svačina **Tvaroh s cereáliemi, ovoce, mléko, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Pohanková polévka (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Bramborové knedlíky s uzeným, zelí (1 3 7)**
 Nápoj oběd **Lámankový chléb, pomazánkové máslo, zeleninový talíř, čaj (1 7 11)**

23.05.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Celerová pomazánka, chléb, zelenina, mléko, čaj (1 7 9)**
 O b ě d - Polévka **Krupicová polévka (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Zmojemská pečeně s rýží (1)**
 Nápoj oběd **Tvarohová pomazánka, chléb, zelenina, čaj (1 7)**

24.05.2024 - pátek:

- Ranní svačina **Šunková pěna, chléb, zelenina, mléko, čaj (1 7 10)**
 O b ě d - Polévka **Bramborová s kroupami (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřová roláda, bramborová kaše (3 7)**
 Nápoj oběd **Rybízová marmeláda, chléb s máslem, čaj (1 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |