

# Jídelní lístek

na období od: 28.11.2022 do: 02.12.2022



## 28.11.2022 - pondělí:

Ranní svačina:	1, 7,	<b>Chléb s máslem a medem, ovoce, mléko, čaj</b>
Oběd - polévka:	1, 3, 9,	<b>Polévka s droždím a zeleninou</b>
Hl.jídlo 1.:	4, 7,	<b>Medajlonky z hejka, vařený brambor</b>
Odpolední svačina:	1, 7,	<b>Bylinkové máslo, chléb, zelenina, čaj</b>

## 29.11.2022 - úterý:

Ranní svačina:	1, 7,	<b>Pribiňáček, cereálie, ovoce, mléko, čaj</b>
Oběd - polévka:	1, 9,	<b>Luštěninová polévka</b>
Hl.jídlo 1.:	1, 7,	<b>Srbské rizoto se sýrem, červená řepa</b>
Odpolední svačina:	1, 4, 7,	<b>Tresčí játra, chléb, okurek, čaj</b>

## 30.11.2022 - středa:

Ranní svačina:	1, 7,	<b>Pomazánka z pečené mrkve, chléb, ovoce, mléko, čaj</b>
Oběd - polévka:	3, 9,	<b>Kmínová polévka</b>
Hl.jídlo 1.:	1, 3, 7,	<b>Špenát, výpečky, bramborový knedlík</b>
Odpolední svačina:	1, 7,	<b>Máslové tousty, zelenina, čaj</b>

## 01.12.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1, 7,	<b>Meruňková přesnídávka, piškoty, ovoce, mléko, čaj</b>
Oběd - polévka:	1, 7,	<b>Cibulačka</b>
Hl.jídlo 1.:	1, 7,	<b>Pečená krůta, šťouchaný brambor</b>
Odpolední svačina:	1, 7,	<b>Rohlík s taveným sýrem, čaj, mléko, čaj</b>

## 02.12.2022 - pátek:

Ranní svačina:	1, 7,10,	<b>Pomazánka z pečeného masa, chléb, paprika, mléko, čaj</b>
Oběd - polévka:	1, 9,	<b>Kachní vývar</b>
Hl.jídlo 1.:	1, 3, 7,	<b>Segedínský guláš, houskový knedlík</b>
Odpolední svačina:	1, 7,	<b>Chléb s pomazánkovým máslem, jablko, čaj</b>

### Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		