

Jídelní lístek

na období od: 05.12.2022 do: 09.12.2022



05.12.2022 - pondělí:

Ranní svačina:	1, 7,	Višňová marmeláda, chléb s máslem, kakao, ovoce, mléko, čaj
Oběd - polévka:	1, 7, 9,	Zeleninový krém
Hl.jídlo 1.:	1, 7,	Špagety se sojovou omáčkou a sýrem
Odpolední svačina:	1, 4, 7,	Pomazánka z pečené ryby, chléb, čaj

06.12.2022 - úterý:

Ranní svačina:	1, 7,	Tvarohová pomazánka, chléb, ovoce, mléko, čaj
Oběd - polévka:	1,	Fazolová polévka
Hl.jídlo 1.:	7,	Kuřecí plátek, dušená zelenina, vařený brambor
Odpolední svačina:	1, 7,	Vanilkový puding, piškoty, jablko, čaj

07.12.2022 - středa:

Ranní svačina:	1, 4, 7,	Tuňáková pomazánka, chléb, ovoce, mléko, čaj
Oběd - polévka:	1, 9,	Kapustová polévka s rýží
Hl.jídlo 1.:	1, 7,	Vepřové na paprice, těstoviny
Odpolední svačina:	1, 3, 7,	Chléb s máslem, vařené vejce, paprika, čaj

08.12.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1, 7,	Šlehaný tvaroh, čoko polštářky, ovoce, mléko, čaj
Oběd - polévka:	1,	Kroupová polévka
Hl.jídlo 1.:	3, 7,	Zapečené brambory, kyselá okurka
Odpolední svačina:	1, 7,	Luštěninová pomazánka, chléb, čaj

09.12.2022 - pátek:

Ranní svačina:	1, 7,	Šunková pěna, chléb, ovoce, mléko, čaj
Oběd - polévka:	1, 9,	Vývar s těstovinou
Hl.jídlo 1.:	1,	Vepřový plátek na žampionech, bulgur
Odpolední svačina:	1, 7,	Tofu pomazánka se špenátem, chléb, čaj

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		