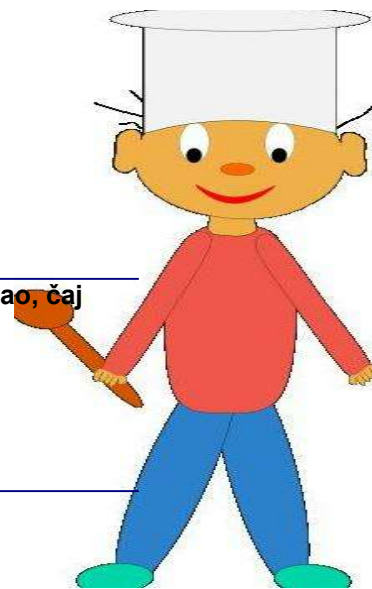


Jídelní lístek

na období od: 20.03.2023 do: 24.03.2023



20.03.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1, 7,
Oběd - polévka: 1, 7,
Hl.jídlo 1.: 1, 3, 7,
Odpolední svačina: 1, 7,

Chléb s máslem a marmeládou, ovoce, mléko, kakao, čaj
Špenátová polévka
Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb
Pomazánkové máslo s quinoou, zelenina, čaj

21.03.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1, 3, 7,
Oběd - polévka: 1, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Odpolední svačina: 1, 3, 7,

Vajíčková pomazánka, chléb, zelenina, mléko, čaj
Polévka s droždovými knedlíčky
Smetanové brambory s kuřecím masem, jablko
Šunková pizza, ovoce, čaj

22.03.2023 - středa:

Ranní svačina: 1, 7,
Oběd - polévka: 1, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 3, 7,
Odpolední svačina: 1, 4, 7,

Vanilkový jogurt, piškoty, ovoce, mléko, čaj
Zeleninová polévka s jáhlami
Vepřové na žampionech, houskový knedlík
Lososová pomazánka, chléb, zelenina, čaj

23.03.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1, 7,
Oběd - polévka: 1, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 3, 7,
Odpolední svačina: 1, 7,

Sýrová pomazánka, chléb, ovoce, mléko, čaj
Kyselo
Krutí roláda, šťouchaný brambor
Rajčatová pomazánka, chléb, zelenina, čaj

24.03.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1,
Odpolední svačina: 1, 7,

Ovocná přesnídávka, rohlík, ovoce, mléko, čaj
Kroupová s majoránkou
Vepřové žebírko, rýže
Čočkové máslo, chléb, zelenina, čaj

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich