

Jídelní lístek

na období od: 15.04.2024 do: 19.04.2024



15.04.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **Chléb s máslem a marmeládou, ovoce, mléko, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Zelňačka (4 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Losos na másle s citronem, vařený brambor ()**
 Nápoj oběd **Celerová pomazánka, chléb, zelenina, čaj (1 7 9)**

16.04.2024 - úterý:

- Ranní svačina **Avokádová pomazánka, toustový chléb, ovoce, mléko, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Hrachová polévka (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **Smetanové těstoviny s brokolicí, mrkvový salát s jablkem (1 7)**
 Nápoj oběd **Pomazánka z tresčích jater, chléb, zelenina, čaj (1 4 7)**

17.04.2024 - středa:

- Ranní svačina **Jogurt, špaldové piškoty s kokosem, ovoce, mléko, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Vločková polévka (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Krůtí kousky v mrkvové omáčce, houskový knedlík (1 3 7)**
 Nápoj oběd **Zeleninový talíř, chléb s pomazánkovým máslem, čaj (1 7)**

18.04.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Tuňáková pomazánka, chléb, ovoce, mléko, čaj (1 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová polévka s kuskusem (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Holandský řízek, bramborová kaše, kompot (1 3 7)**
 Nápoj oběd **Tavený sýr, chléb, zelenina, mléko, čaj (1 7)**

19.04.2024 - pátek:

- Ranní svačina **Rohlík s máslem, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Vývar s nudlemi (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí soté na kari, rýže (1 7)**
 Nápoj oběd **Vajíčková pomazánka, chléb, zelenina, čaj (1 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich | 12 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 12 MĚKKÝŠI a výrobky z nich | |
| 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich | | |
| 12 MĚKKÝŠI a výrobky z nich | | |
| 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | | |
| 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich | | |