

Jídelní lístek

na období od: 02.09.2024 do: 06.09.2024



02.09.2024 - pondělí:

Ranní svačina **Strouhaný sýr, chléb s máslem, ovoce, vitakáva, čaj (1 7)**

O b ě d - Polévka **Mrkvový krém (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Rozlitané špízy, rýže ()**

Nápoj oběd **Ovocná miska, toustový chléb, čaj (1)**

03.09.2024 - úterý:

Ranní svačina **Ovocný jogurt, piškoty, ovoce, mléko, čaj (1 7)**

O b ě d - Polévka **Bílá s vejcem (1 3 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Boloňské špagety se sýrem (1 7)**

Nápoj oběd **Pomazánka z pečeného masa, zelenina, čaj (1 7 10)**

04.09.2024 - středa:

Ranní svačina **Chléb s máslem a marmeládou, ovoce, mléko, čaj (1 7)**

O b ě d - Polévka **Holubí (1 3 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Vepřový řízek, brambor, broskvový kompot (1 3 7)**

Nápoj oběd **Ředkvičková pomazánka, chléb, zelenina, čaj (1 7)**

05.09.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina **Rybičková pomazánka, chléb, zelenina, mléko, čaj (1 4 7)**

O b ě d - Polévka **Gulášová (1 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Bavorské vdolečky (1 3 7)**

Nápoj oběd **Dýňová bagetka s tvarohem, zelenina, čaj (1 7 8 11)**

06.09.2024 - pátek:

Ranní svačina **Mrkvová pomazánka, chléb, zelenina, mléko, čaj (1 7)**

O b ě d - Polévka **Vývar s nudlemi (1 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Špenát, výpečky, bramborový knedlík (1 3 7)**

Nápoj oběd **Rajčatové tofu, chléb, jablko, čaj (1 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	