

Jídelní lístek

na období od: 21.10.2024 do: 25.10.2024



21.10.2024 - pondělí:

Ranní svačina **Tofu pomazánka s rajčaty a bazalkou, chléb, ovoce, mléko, čaj (1 7)**

O b ě d - Polévka **Jihočeská rybí (1 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Hrachové nudličky, jasmínová rýže (1)**

Nápoj oběd **Toustový chléb, ovoce, mléko, čaj (1 7)**

22.10.2024 - úterý:

Ranní svačina **Meruňková marmeláda, chléb s máslem, bílá káva, ovoce, čaj (1 7)**

O b ě d - Polévka **Česnečka (1 3)**

- Hlavní jídlo 1. **Vepřová panenka, šťouchaný brambor, zelenina (7)**

Nápoj oběd **Tvarohová pomazánka, chléb, zelenina, čaj (1 7)**

23.10.2024 - středa:

Ranní svačina **Rohlík s taveným sýrem, ovoce, mléko, čaj (1 7)**

O b ě d - Polévka **Polévka s vaječnou jíškou (1 3 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Knedlo, vepřo, zelo (1 3 7)**

Nápoj oběd **Drožděná pomazánka, chléb, zelenina, čaj (1 3 7)**

24.10.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina **Smetánek, cereálie, ovoce, mléko, čaj (1 7)**

O b ě d - Polévka **Bramboračka (1 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí plátek, čočkový kuskus (1)**

Nápoj oběd **Žervé, žitný chléb se slunečnicí, mrkev, čaj (1 8 11 7)**

25.10.2024 - pátek:

Ranní svačina **Vajíčková pomazánka, chléb, zelenina, mléko, čaj (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Vývar s písmenkami (1 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Mexický guláš, rýže (1 7)**

Nápoj oběd **Tuňáková pomazánka, chléb, čaj (1 4 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		