

Jídelní lístek

na období od: 28.10.2024 do: 01.11.2024

**28.10.2024 - pondělí:**

- Ranní svačina ()
Oběd - Polévka ()
- Hlavní jídlo 1. **ZAVŘENO - STÁTNÍ SVÁTEK** ()
Nápoj oběd ()

29.10.2024 - úterý:

- Ranní svačina **Medové máslo, chléb, ovoce, mléko, čaj** (1 7)
Oběd - Polévka **Maďarská rybí** (1 4)
- Hlavní jídlo 1. **Smetanové brambory s kuřecím masem, okurek** (7)
Nápoj oběd **Čočková pomazánka, chléb, zelenina, čaj** (1 7)

30.10.2024 - středa:

- Ranní svačina **Chléb ve vajíčku, zelenina, mléko, biokavá, čaj** (1 3 7)
Oběd - Polévka **Zelňačka** (1 7)
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová játra na cibulce, rýže** (1)
Nápoj oběd **Špenátové tofu, chléb, zelenina, čaj** (1 7)

31.10.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Jahodový jogurt, piškoty, ovoce, mléko, čaj** (1 7)
Oběd - Polévka **Zeleninová s rýží** (1 9)
- Hlavní jídlo 1. **Cizrna na paprice, chléb, jablko** (1 7)
Nápoj oběd **Pomazánkové máslo, chléb, mrkev, čaj** (1 7)

01.11.2024 - pátek:

- Ranní svačina **Rybičky v tomatě, chléb s máslem, ovoce, mléko, čaj** (1 4 7)
Oběd - Polévka **Drožděná polévka** (1 3 9)
- Hlavní jídlo 1. **Vepřový řízek, bramborová kaše** (1 3 7)
Nápoj oběd **Croissant, ovoce, čaj** (1)

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |