

Jídelní lístek

na období od: 13.01.2025 do: 17.01.2025



13.01.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **Tofu pomazánka se špenátem, zelenina, mléko, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Rybí polévka se zeleninou (1 4)**
 - Hlavní jídlo 1. **Koprová omáčka, vejce, brambor (1 3 7)**
 Nápoj oběd **Drožd'ová pomazánka, chléb, zelenina, cerea nápoj, čaj (1 3 7)**

14.01.2025 - úterý:

- Ranní svačina **Ovesná kaše se skořicí a máslem, ovoce, mléko, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Polévka s kvasnicovými knedlíčky (1 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Zeleninový bulgur se sýrem, zelný salát (1 7)**
 Nápoj oběd **Chléb s máslem, vařené vejce, zelenina, čaj (1 3 7)**

15.01.2025 - středa:

- Ranní svačina **Chléb s máslem a marmeládou, ovoce, mléko, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová se špaldou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřový karbanátek, bramborová kaše, kompot (1 7)**
 Nápoj oběd **Tvarohová pomazánka, zelenina, čaj (1 7)**

16.01.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Vanilková BIBI, rohlík, ovoce, mléko, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Kroupová polévka (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **Hrachová kaše, uzené, okurek, chléb (1 7)**
 Nápoj oběd **Žitný chléb s máslem, kedlubna, čaj (1 7)**

17.01.2025 - pátek:

- Ranní svačina **Sýrová pomazánka, chléb, ovoce, mléko, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Vývar se zeleninou a těstovinou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřové na paprice, těstoviny (1 7)**
 Nápoj oběd **Uzená pěna, chléb, zelenina, čaj (1 7 10)**

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |