

Jídelní lístek

na období od: 20.01.2025 do: 24.01.2025



20.01.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **Chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, víta káva, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Polévka z neloupané čočky (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **Aljašská treska na másle s citronem, vařený brambor, zelenina (1 4 7)**
 Nápoj oběd **Masová pomazánka, chléb, zelenina, čaj (1 7 10)**

21.01.2025 - úterý:

- Ranní svačina **Šlehaný tvaroh, cereálie, ovoce, mléko, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Frantfurtská polévka (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Brokolicové těstoviny se smetanou, jablko (1 7)**
 Nápoj oběd **Bramborové placky, zelenina, mléko, čaj (1 3 7)**

22.01.2025 - středa:

- Ranní svačina **Celerová pomazánka, žitný chléb, zelenina, mléko, čaj (1 7 9)**
 O b ě d - Polévka **Polévka z vaječné jíšky (1 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kološvarské zelí, vařený brambor (7)**
 Nápoj oběd **Quionové máslo, chléb, zelenina, čaj (1 7)**

23.01.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Pomazánka z pečené mrkve, chléb, zelenina, mléko, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Zelňačka s bramborem (7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Pačené kuře, rýže, švestkový kompot (1 7)**
 Nápoj oběd **Budapešťská pomazánka, chléb, zelenina, čaj (1 7)**

24.01.2025 - pátek:

- Ranní svačina **Rybičky v tomatě, chléb s máslem, zelenina, mléko, čaj (1 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Vývar s těstovinou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřový guláš, houskový knedlík (1 3 7)**
 Nápoj oběd **Knuspi, tofu pomazánka, jablko, čaj (1 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |