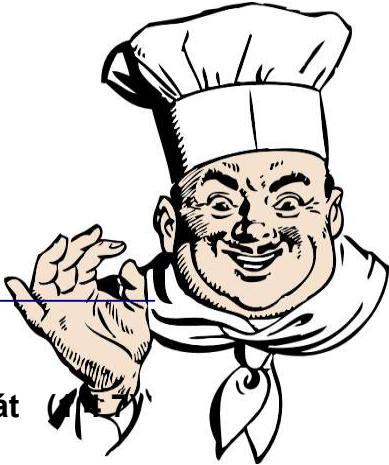


Jídelní lístek

na období od: 06.10.2025 do: 10.10.2025



06.10.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, mléko, čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Zelňačka ()**
- Hlavní jídlo 1. **Přírodní filé na bylinkách, citron, vařený brambor, ledový salát**
- Nápoj oběd **Máslové tousty, zeleninový talíř, čaj (1 7)**

07.10.2025 - úterý:

- Ranní svačina **Fazolová pomazánka, chléb ovoce, mléko, čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Celerová polévka (1 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Pečené kuře na zelenině, divoká rýže (1 7)**
- Nápoj oběd **Bramborové placičky, bílá káva, čaj (1 3 7)**

08.10.2025 - středa:

- Ranní svačina **Vanilková BIBI, kulínek, ovoce, mléko, čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Polévka s pohankovými vločkami (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Rajská omáčka, klopsy, kolínka (1 7)**
- Nápoj oběd **Pomazánka z pečené ryby, zelenina, chléb, čaj (1 4 7)**

09.10.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Chléb s máslem a taveným sýrem, ovoce, kakao, mléko, čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Hrstková polévka (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí stripsy, bramborová kaše, kompot (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Dýňová bagetka, pažitkové máslo, zelenina, čaj (1 7 8 11)**

10.10.2025 - pátek:

- Ranní svačina **Tvarohová pomazánka, chléb, ovoce, mléko, čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s quionou (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Segedínský guláš, celozrnný knedlík (1 7)**
- Nápoj oběd **Brokolicová pomazánka, chléb, jablko, čaj (1 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		