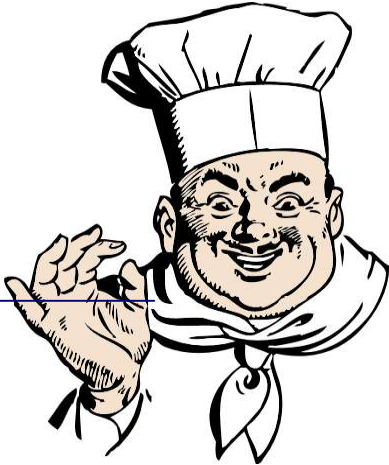


Jídelní lístek

na období od: 20.10.2025 do: 24.10.2025



20.10.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **Medové máslo, chléb, ovoce, mléko, čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s celestýnskými cizrnovými nudlemi (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Smetanové brambory s kuřecím masem, salát (7)**
- Nápoj oběd **Lososová pomazánka, chléb, zelenina, čaj (1 4 7)**

21.10.2025 - úterý:

- Ranní svačina **Drožd'ová pomazánka, chléb, ovoce, mléko, čaj (1 3 7)**
- O b ě d - Polévka **Hrachová polévka (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Zeleninové rizoto se sýrem, nakládaná řepa (1 7)**
- Nápoj oběd **Rozhuda, žitný cléb, zelenina, čaj (1 7)**

22.10.2025 - středa:

- Ranní svačina **Zeleninová pomazánka, chléb, ovoce, mléko, čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Květáková polévka (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Holandský řízek, vařený brambor, obloha (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Ovocný salát, piškoty, čaj (1)**

23.10.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Tvarohová miska, cereálie, ovoce, mléko, čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Špenátová polévka s vejcem (3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Zapečené těstoviny se šunkou, kyselá okurka (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Quionové máslo, chléb, jablko, čaj (1 7)**

24.10.2025 - pátek:

- Ranní svačina **Uzená pěna, chléb, ovoce, mléko, čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Kmínová polévka (3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Hamburská pečeně, houskový knedlík (1 3 7 9)**
- Nápoj oběd **Tofu pomazánka, dýňová bagetka, zelenina, čaj (1 7 8 11)**

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	12 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	