

Jídelní lístek

na období od: 16.02.2026 do: 20.02.2026



16.02.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **Vločková kaše se skořicí, mléko, čaj, ovoce, (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Polévka rajska s tarhoňou (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Ryba na smetaně, kuskus s hráškem (1 4 7)**
- Nápoj oběd **Špenátové Tofu, chléb, čaj, zelenina (1)**

17.02.2026 - úterý:

- Ranní svačina **Tavený sýr, chléb, jablko, mléko, čaj, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Polévka rýžová s belugou (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Zeleninové bochánky, vařený brambor, jogurtový dip, ledový salát (1 3 4 7)**
- Nápoj oběd **Ovocná přesnídávka, špaldové piškoty, čaj,zelenina (1)**

18.02.2026 - středa:

- Ranní svačina **Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb, paprika, mléko, čaj, ovoce, (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Polévka krupicová s vejcem (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Kýta na kmíně, celozrnný knedlík (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Mrkvový salát s jablky, chléb s máslem, čaj (1 7)**

19.02.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Jogurtové mléko a čokoládovými cereáliemi, čaj, ovoce, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Polévka žampionová (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Mexický bulgur, salát z červené řepy a zelí, jablko (1)**
- Nápoj oběd **Rybičková pomazánka, chléb, zelenina, čaj (1 7)**

20.02.2026 - pátek:

- Ranní svačina **Bylinková lučina, chléb, mléko, čaj, ovoce, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Vývar s písmenky (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Cizrnové halušky s vepřovým masem, zelí (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Křupavý chléb, zeleninový talíř, čaj (1)**

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich