

Jídelní lístek

na období od: 09.03.2026 do: 13.03.2026



09.03.2026 - pondělí:

Ranní svačina	Pomazánka norská, chléb, mléko, čaj, ovoce, zelenina	(1 7)
O b ě d - Polévka	Polévka mrkvová s hrachovou vločkou	(1)
- Hlavní jídlo 1.	Fazolky na smetaně, vařený brambor, vejce	(1 3 7)
Nápoj oběd	Perník s jablky, čaj,	(1)

10.03.2026 - úterý:

Ranní svačina	Pomazánka pohanková se sýrem, chléb, mléko, čaj, ovoce, zelenina	(1 7)
O b ě d - Polévka	Polévka brokolicová	(1)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová roláda, kuskus	(1 3)
Nápoj oběd	Zeleninový salát, celozrnná bageta, čaj	(1 8)

11.03.2026 - středa:

Ranní svačina	Špenátové tofu, chléb, mléko, čaj, ovoce, zelenina	(1 7)
O b ě d - Polévka	Polévka bramborová s krupkami	(1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Zapečené těstoviny, červená řepa	(1 3 7)
Nápoj oběd	Šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce	(1 7)

12.03.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	Pomazánka dudácká, chléb, mléko, čaj, ovoce, zelenina	(1 7)
O b ě d - Polévka	Polévka zeleninová s droždím	(1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Čína, rýže	(1 7)
Nápoj oběd	Quionové máslo, křupavý chléb, zelenina, čaj	(1 7)

13.03.2026 - pátek:

Ranní svačina	Cereálie, mléko, čaj, ovoce, zelenina	(1 7)
O b ě d - Polévka	Plévka s celestýnskými nudlemi	(1 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové maso v kapustě, vařený brambor	(1)
Nápoj oběd	Houska s pomazánkovým máslem, paprika, čaj	(1 7)

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		