

Jídelní lístek

na období od: 23.03.2026 do: 27.03.2026



23.03.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **Rohlík se šunkou, jablko. čaj, mléko (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Polévka špenátová s vejcem (1 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Rybí stripsy, bramborová kaše, ledový salát s ředkvičkou (1 3 4 7)**
- Nápoj oběd **Pomazánka z červené quionoi, křupavý chlebík, zelenina, čaj (1 7)**

24.03.2026 - úterý:

- Ranní svačina **Jogurtové mléko, čokocereálie, čaj, ovoce, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Polévka jesenická ()**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí soté, rýže sypaná pórkem (1 7)**
- Nápoj oběd **Tvaroh s pažitkou, chléb, rajské jablíčko, čaj (1 7)**

25.03.2026 - středa:

- Ranní svačina **Pomazánka z pečené mrkve,chléb, pomeranč, čaj, mléko, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Chundelka (1 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Čevabčiči, vařený brambor, zeleninová obloha (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Corn rohlík, žervé, hruška, čaj (1 7)**

26.03.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Pudink s piškotem a ovocem, čaj, mléko, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Krkonošská bramboračka (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Zeleninový bulgur s mungo fazolí sypaný sýrem,řepný salát, ovoce (1 7)**
- Nápoj oběd **Pomazánka švédská, chléb, kedlubna, čaj (1 4 7)**

27.03.2026 - pátek:

- Ranní svačina **Pomazánka čočková s taveným sýrem, chléb, mléko, čaj, ovoce, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Polévka jarní s rýží (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Maďarský perkelt, tarhoňa (1 7)**
- Nápoj oběd **Chléb s pomazánkovým máslem,mrkev, čaj (1 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich