

Jídelní lístek

na období od: 20.04.2026 do: 24.04.2026



20.04.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **Perník ovocný s tmavou polevou, mléko, čaj, voda, ovoce, zelenina (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s pohankovou zavářkou (6 8 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Koprová omáčka s vařeným vajíčkem, celozrnný knedlík (1 3 7)**
 Odpolední svačina **Chléb s másličkem a mrkvičkou, mléko, čaj, voda, ovoce, zelenina (1 7)**

21.04.2026 - úterý:

- Ranní svačina **Sladký jogurt s mangovým kompotem, piškoty, mléko, čaj, voda, ovoce, zelenina (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Celerová s cizrnovou moukou a krutony (1 6 8 9 10 11)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí maso na slanině, kuskus s belugou (1 3 6 7 8 11)**
 Odpolední svačina **Rákosníčkova (hrášek) pomazánka s chlebíkem, čaj, voda, ovoce, zelenina (1 7)**

22.04.2026 - středa:

- Ranní svačina **Medové máslo s chlebem, čaj, mléko, voda, ovoce, zelenina (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s hrachovou vložkou (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Mexický guláš s dušenou rýží (1a 7 10)**
 Odpolední svačina **Finská pomazánka na celozrnné bagetce, čaj, voda, ovoce, zelenina (1 7)**

23.04.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Liptovská pomazánka s chlebem, čaj, mléko, voda, ovoce, zelenina (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar s masem a těstovinou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Tagliatelle se zeleninou a bazalkovým pestem (1a 3)**
 Odpolední svačina **Cereálie s mlékem, čaj, voda, ovoce, zelenina (1 7)**

24.04.2026 - pátek:

- Ranní svačina **Sýrová pomazánka s paprikou, chléb, čaj, voda, mléko, ovoce, zelenina (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Rybí s vložkou (1d 4 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso v mrkvi s vařeným bramborem ()**
 Odpolední svačina **Čočkový chlebík s plátkovým sýrem, čaj, voda, ovoce, zelenina (1 6 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |