

Jídelní lístek

na období od: 01.06.2026 do: 05.06.2026



01.06.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **Kakaový tvaroh, rohlík, dáreček, voda, čaj, mléko, ovoce, zelenina (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Rajská s těstovinou (1a 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Rybí filé z Pangase, kuskus, citrón, zelenina, voda, čaj (1 4)**
 Odpolední svačina **Bylinkové máslo na chlebu, kedlubna, voda, mléko, čaj (1 7)**

02.06.2026 - úterý:

- Ranní svačina **Medové máslo na chlebíku, voda, čaj, mléko, ovoce, zelenina (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Kulajda (1a 3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Krůtí plátek s dušenou zeleninou, vařený brambor, voda, čaj (7)**
 Odpolední svačina **Rybí pomazánka z Tilápie, chléb, mléko, voda, čaj, ovoce, zelenina (1 4 7)**

03.06.2026 - středa:

- Ranní svačina **Pomazánka z cizrny, chléb, voda, čaj, mléko, ovoce, zelenina (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Drožděná (1 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso na paprice, celozrnné těstoviny, voda, čaj (1a 3 7)**
 Odpolední svačina **Perníček, voda, čaj, mléko, ovoce, zelenina (1 3 7)**

04.06.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Topinka s česnekem, zelenina, melta, voda, čaj, ovoce (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Holubí (1 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Hrachová kaše s vařeným vejcem, zelný salát, chléb, voda, čaj (1 3 7)**
 Odpolední svačina **Chodská pomazánka, chléb, mléko, voda, čaj, ovoce, zelenina (1 7)**

05.06.2026 - pátek:

- Ranní svačina **Sluníčková (vajíčková) pomazánka, chléb, voda, čaj, mléko, ovoce, zelenina (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Krkonošská zelňačka (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Srbské rizoto, strouhaný sýr, kyselá okurka, voda, čaj (7)**
 Odpolední svačina **Meruňkový džem s máslem na chlebu, mléko, voda, čaj, ovoce, zelenina (1 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|-----------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ orkem |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ orkem |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |