

Jídelní lístek

na období od: 08.06.2026 do: 12.06.2026



08.06.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **Rýžová kaše s jogurtem, mléko, voda, čaj, ovoce, zelenina (7)**
 O b ě d - Polévka **Mrkvová se zázvorem a vločkou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Těstoviny s paprikovo-lilkovou omáčkou, strouhaná Gouda, voda, čaj (1 3 7)**
 Odpolední svačina **Lososová pomazánka na chlebu, mléko, voda, čaj, ovoce, zelenina (1 4 7)**

09.06.2026 - úterý:

- Ranní svačina **Budapešťská pomazánka, chléb, mléko, voda, čaj, ovoce, zelenina (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Cibulačka s krutony (1 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **Obalované rybí filé, bramborová kaše, voda, čaj (1 3 4 7)**
 Odpolední svačina **Pomazánka kedlubnová, chléb, mléko, voda, čaj, ovoce, zelenina (1 7)**

10.06.2026 - středa:

- Ranní svačina **Karamelový jogurt, špaldové piškoty, mléko, voda, čaj, ovoce, zelenina (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Polévka s játrovou rýží (1 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Bretaňské fazole, chléb, voda, čaj (1)**
 Odpolední svačina **Chléb s máslem, sýrové hranolky, mléko, voda, čaj, ovoce, zelenina (1 7)**

11.06.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Rákosníčkova pomazánka, chléb, mléko, voda, čaj, ovoce, zelenina (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Krkonošské kyselo (1 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí na tymiánu s květákovým bulgurem, voda, čaj (1)**
 Odpolední svačina **Pomazánka sýrová na chlebu, mléko, voda, čaj, ovoce, zelenina (1 7)**

12.06.2026 - pátek:

- Ranní svačina **Barbie pěna , chléb, mléko, voda, čaj, ovoce, zelenina (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Kachní vývar s nudlemi (1 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřové ragú, vařený brambor, voda, čaj (1 7 9)**
 Odpolední svačina **Dýňová bageta s máslem, jablko, mléko, voda, čaj, ovoce, zelenina (1 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|-----------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁORKEM |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |