

Jídelní lístek

na období od: 07.09.2026 do: 11.09.2026



07.09.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **Liptovská pomazánka na chlebíku, mléko, voda, čaj, ovoce, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Drožd'ová (1 3 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Maso v kapustě s vařeným bramborem, voda, čaj (1 7)**
- Odpolední svačina **Cereálie s mlékem, voda, čaj, ovoce, zelenina (7)**

08.09.2026 - úterý:

- Ranní svačina **Domácí termix, špaldové piškoty, mléko, čaj, voda, ovoce, zelenina (1 3 7)**
- O b ě d - Polévka **S červenou čočkou (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Penne Rigate s tuňákem, čaj, voda (1 3 4 7)**
- Odpolední svačina **Pomazánka z pečené mrkve, chléb, čaj, voda, ovoce, zelenina (1 7)**

09.09.2026 - středa:

- Ranní svačina **Chléb s Barbie (řepovou) pomazánkou, mléko, čaj, voda, ovoce, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová krémová se smaženým hráškem (1 3 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Holandský řízek s bramborovou kaší, přízdoba, čaj, voda (1 7)**
- Odpolední svačina **Vařené vajíčko na chlebu, čaj, voda, ovoce, zelenina (1 3 7)**

10.09.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Bylinková pomazánka, chléb, mléko, čaj, voda, ovoce, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Brokolicová s hrachovou vložkou (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Cizrna z jednoho hrnce, chléb, jablko, čaj, voda (1 7 9)**
- Odpolední svačina **Chlébík s rybičkovou pomazánkou, čaj, voda, ovoce, zelenina (1 4 7 10)**

11.09.2026 - pátek:

- Ranní svačina **Luštěninová pomazánka na chlebu, mléko, čaj, voda, ovoce, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Vývar s nudlemi (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Segedínský guláš s celozrnným knedlíkem, čaj, voda (1 3 7)**
- Odpolední svačina **Chléb s máslem, jablíčko, čaj, voda (1 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich		
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁORKEM
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich