

Jídelní lístek

na období od: 12.10.2026 do: 16.10.2026



12.10.2026 - pondělí:

- Ranní svačina Jablkovo-broskvová přesnídávka, špaldové piškoty, čaj, voda, mléko (1 3)
- O b ě d - Polévka Polévka s amarantovou moukou (1 9)
- Hlavní jídlo 1. Obalovaná ryba s bramborovou kaší, čaj, voda (1 3 4 7)
- Odpolední svačina Rozhuda na chlebu, čaj, voda, zelenina (1 7)

13.10.2026 - úterý:

- Ranní svačina Chléb s celerovou pomazánkou, čaj, voda, mléko, ovoce, zelenina (1 7 9)
- O b ě d - Polévka Bílá fazolová s mrkví (1)
- Hlavní jídlo 1. Krutí bulgureto s červenou řepou, kyselá okurka, čaj, voda (1 12)
- Odpolední svačina Masová pěna , chléb, čaj, voda, zelenina (1 7)

14.10.2026 - středa:

- Ranní svačina Pomazánka z červené čočky na chlebu, čaj, voda, mléko, ovoce, zelenina (1 7)
- O b ě d - Polévka Rýžová (9)
- Hlavní jídlo 1. Vepřové maso na žampionech, těstoviny, čaj, voda (1 3 7)
- Odpolední svačina Chléb s vajíčkovou pomazánkou, čaj, voda, zelenina (1 3 7 10)

15.10.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina Sýrová pomazánka , chléb, čaj, voda, mléko, ovoce, zelenina (1 7)
- O b ě d - Polévka Drožděná s vločkou (1 3 9)
- Hlavní jídlo 1. Květákový mozeček s vařeným bramborem, čaj, voda (1 3)
- Odpolední svačina Sýrové hranolky na bagetě, čaj, voda, ovoce (1 7)

16.10.2026 - pátek:

- Ranní svačina Krupicová kaše s kakaem, čaj, voda, mléko, ovoce (1 7)
- O b ě d - Polévka Vývar s drobením (1 3 9)
- Hlavní jídlo 1. Vepřová pečeně s knedlíkem a se zelím, čaj, voda (1 3 7)
- Odpolední svačina Křupavý chlebíček s máslem, čaj, voda, zelenina (7)

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁORKEM
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		