

Jídelní lístek

na období od: 19.10.2026 do: 23.10.2026



19.10.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **Medové máslo, chléb, ovoce, zelenina, mléko, čaj (1 3 7)**
- O b ě d - Polévka **Chundelka (1 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Celozrnné těstoviny s ajvarem a smetanou, zeleninový salát (1 7 9)**
- Odpolední svačina **Pomazánka z tresčích jater, chléb, zelenina, čaj, voda (1 4 7)**

20.10.2026 - úterý:

- Ranní svačina **Tvaroh kakaový s banánem, čaj, ochucená voda, mléko, ovoce, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Kmínová se zeleninou (3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Fazolový guláš s bramborem, chléb, jablekový kompot (1)**
- Odpolední svačina **Dýňová bageta, žervé, zelenina, čaj, ochucená voda (1 7)**

21.10.2026 - středa:

- Ranní svačina **Chléb s máslem, čaj, voda, mléko, ovoce, zelenina (1 3 7)**
- O b ě d - Polévka **Vývar s hvězdičkou (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Dušená mrkev, brambor, vepřová kýta (7)**
- Odpolední svačina **Rohlík s taveným sýrem, zelenina, čaj, voda (1 3 7)**

22.10.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Müsli s mlékem, čaj, voda, mléko, ovoce, zelenina (1 3 7)**
- O b ě d - Polévka **Špenátová (1 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Rybí bochánek s bramborovou kaší, zelenina (4 7 1)**
- Odpolední svačina **Chodská pomazánka, chléb, zelenina, čaj, voda (1 3 7)**

23.10.2026 - pátek:

- Ranní svačina **Ředkvičková pomazánka, chléb, ovoce, zelenina, mléko, čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s játrovou zavářkou (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Rajská omáčka, knedlík, masové kuličky (1 3 9)**
- Odpolední svačina **Hermelínová pomazánka, chléb, zelenina, čaj, voda (1 4)**

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁórkem
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		